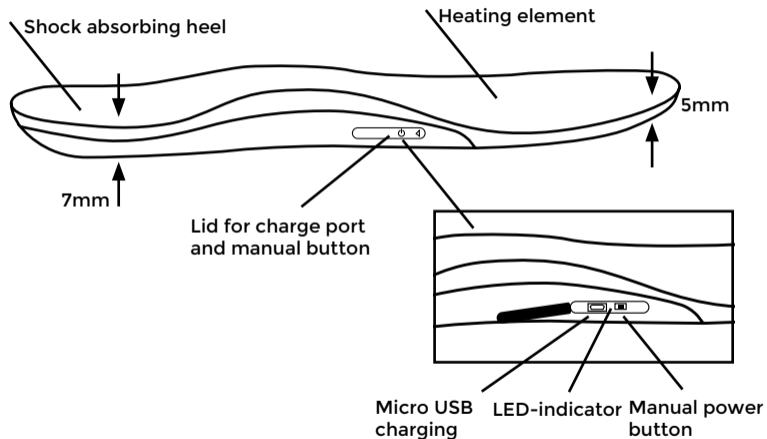




# HEAT EXPERIENCE

BATTERY HEATED INSOLES  
USER MANUAL

# INSOLE OVERVIEW



## BEFORE USE

Congratulations on your new Heat Experience Heated Insoles. Before you start using them there are some things you should know.

1

The Heated Insoles must be fully charged before first use, or after a long period (2 months or more) of no use.

Charge the soles by connecting each sole to the USB cable, and connect it to the power supply. Do not charge unattended.

When the red light is on, charging is ongoing. If the pink light is flashing, go to "Maintenance and use" for more information.

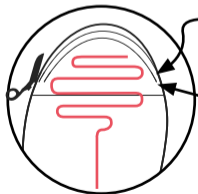
Charging takes about 3-4 hours, When charging is complete, the red light turns off, and a blue light turns on.

Pair your insoles to the remote (3) before installing them in your shoes.

We recommend that you test and get to know your heated insoles before heading out for greater adventures!

## QUICK TIPS

1. If possible, turn on the insoles while indoors (in a warmer environment), this will help to protect the battery against getting cold, and prolong battery life.
2. Insoles can be tailored to your size, within the cutlines marked on the sole. Do not cut inside the inner marked line, this can result in damaging the heating system. Such damage is not covered by the warranty.
3. Remember to remove the shoes' original insoles before inserting the Heat Experience Heated insoles.



Follow the lines to cut your sole to your perfect fit.

Avoid cutting behind the inner line. This might damage the heating system.

## USE - MANUAL MODE

The soles can be used both in manual mode, or with the remote.

2

Manual mode:

While the sole is off, press the button to switch it to the highest temperature mode (III). If done correctly, the red light will turn on.

Press the button again to switch to medium temperature mode (II). In this mode both the red and blue light will be on simultaneously.

Press the button again to switch to low temperature mode (I). In this mode only the blue light will be on.

Push once more, and the sole will turn off. (no light).

## USE - REMOTE CONTROL MODE

3.1) For first time use, or if the soles have been turned off manually, you have to turn on the soles manually for the remote to work. (see 2)

# 3

3.2) Test that the insoles are responding to the remote before installing the insole in shoes. If everything is working, the controller will flash when pushed, and the insole will respond according to the buttons on the remote. The remote range is 5m.

There are four buttons on the control;

- I - Low temperature setting
- II - Medium temperature setting
- III - High temperature setting
- ⏻ - Turn the sole off



## USE - PAIRING OF REMOTE

If you have trouble with the remote, you might have to pair it to the insoles:

Press and hold the button on the insoles, until light flashes. - Soles are now in pairing mode.

Push any button on the remote, the light on the sole will now turn off.

Your soles and the remote are now paired.

If the steps above are not working - check for the following:

Ensure the soles are fully charged.

Ensure the soles are turned on to activate the system.

Ensure that the remote has battery, and that the plastic protection are removed from the battery slot. (If the remote works, a red light flashes from the top when any button on the remote are pressed).

If all of the above are working, retry the pairing process.

## HEATING LEVELS

Button	Temperature	Indicator light	Duration*
I	45°C/113°F	Blue	7 hours
II	50°C/122°F	Purple	5 hours
III	55°C/131°F	Red	3 hours
ON/OFF	-	None	-

\*Actual battery time may vary depending on conditions.

## CERTIFICATIONS





## MAINTENANCE AND USE

To clean your insoles, use a cloth and wipe them off.

The insoles are not waterproof, but are built to handle wet from normal use, such as sweat and humidity.

The insoles should be charged every 2 to 3 months if not in use, to prolong lifetime. If the soles have been drained for battery, and the light flashes when charging, they need a reset. Go to this link for more help: [batteri.heatx.no](http://batteri.heatx.no)

You can charge the insoles with any 5v USB chargers, including powerbanks. Do not charge unattended.

Do not excessively bend the insoles. This may cause damage to the heating elements. Be careful when installing the insoles in your shoes.

Only air dry the insoles. Do not place on radiators or other hot surfaces.

Users of heated insoles need to be aware of early sensations of a burn, including when an area of the foot becomes hot.

If you feel early warnings of a foot burn, immediately discontinue use of the insoles, and make sure your foot is not at risk of being burned.

## CAUTION

Do not wash or soak insoles. The insoles contains a built in circuit. Water or other fluids could damage or short circuit the electronics.

If the insoles get soaked, make sure they are dry before turning on. DO not dry on high heat.

Wet insoles should be dried completely before turned on.

Keep out of high temperatures. The built-in polymer lithium battery may explode or be damaged if exposed of high temperatures or fire.

EN

May explode if disposed of in fire.

Do not crush or disassemble.

Avoid high pressure (pressure should not exceed 250 kg).

All components should be recycled in according to local laws and regulations.

Keep insoles away from children. Should not be used by users unable to feel changes in temperature.

Description	Value	Remark
Battery Voltage	3.7 V	
Battery Capacity	1500 mAh	Polymer Li-ion battery
Charging Voltage Peak	4.2 ±0.05 V	
Min. Discharging Voltage	2.7 V	
Charging Mode	CC/CV	
Battery's Maximum Charging Current (Ordinary Battery)	1500mA (1. 0C5A)	0°C~45°C
Battery's Maximum Discharging Current (Ordinary Battery)	1500mA (1. 0C5A)	-20°C~60°C
Battery's Internal Resistance	<10mΩ	1kHz ±0.1kHz
Remote Control's Transmitting Frequency	433MHZ	ISM channel

# CONTACT

Do you have any more questions, feel free to reach out;

**e-mail:** [contact@heatx.no](mailto:contact@heatx.no)

**Address:**

Heatexp AS

Olav Tryggvasons Gate 30, C/O DIGS

7011 Trondheim

NORWAY

EN

Read more about Heat Experience, discover new products, and get inspired on our webpage [www.heatexperience.eu](http://www.heatexperience.eu)

Follow us on social media

[facebook.com/theheatexperience](https://facebook.com/theheatexperience)

Instagram: Heat Experience

We hope you enjoy your product.  
Kind regards, The Heat Experience Team.

**NORSK**

## FØR BRUK

Gratulerer med dine nye varmesåler fra Heat Experience! Før du tar dem i bruk har vi et par raske tips for en best mulig bruksopplevelse.

**1** Varmesålene bør lades helt opp før første gangs bruk, og før bruk etter lengre tids lagring (over 2 mnd). Se pkt 4. for mer info.

For å komme til ladekontakten må du løfte opp gummidekselet som ligger på indre kant av sålene.

Lad sålene ved å koble hver såle til den medfølgende laderen. Ladingen kan skje både ved bruk av en USB-enhet, eller i veggkontakt med den medfølgende adapteren. Om det blinker et lilla lys, se “vedlikehold og bruk” for mer informasjon.

Under lading lyser en LED på sålen rødt. Ladingen tar omtrent tre timer. Når sålene er fulladet vil de lyse blått.

Par sålene med fjernkontrollen (3). Sålene er nå klare til bruk, men vi anbefaler at du leser gjennom pakningsvedlegget og tester og blir kjent med sålenes funksjon og passform før du legger ut på lengre eventyr!

# FØR BRUK

1. Om mulig bør sålene aktiveres innendørs, eller i en temperert omgivelse, for å få raskest mulig effekt av varmen, og for å hindre at batteriet blir unødig nedkjølt. Dette vil sørge for at sålene holder deg varm lengst mulig.

2. Sålene kan tilpasses din størrelse. Bruk en saks og kutt langs linjene på undersiden av sålen. Vær varsom og ikke kutt/klipp på innsiden av den indre linjen, da det kan forårsake skade på varmesystemet. Slike skader dekkes ikke av garantien.

3. Husk å ta ut de originale sålene fra skoene før du legger inn Heat Experience varmesålene.



## BRUK - UTEN FJERNKONTROLL

Sålene kan kontrolleres manuelt, eller med den medfølgende fjernkontrollen.

### 2

Manuell styring:

For å slå på sålene trykker du en gang på den svarte knappen, ved ladeporten. Sålene kan også aktiveres uten å åpne dekselet, ved å trykke på "power" symbolet. Nå skal sålen lyse rødt, og står på høyeste nivå, som tilsvarer III på fjernkontrollen.

To trykk: Lyset skifter til lilla farge, sålene er nå på medium varmenivå.

Tre trykk: Lyset skifter til blått. Sålene er nå på laveste varmenivå.

Trykker du en gang til, vil lyset slukke, dette indikerer at sålen er avslått.



## BRUK - MED FJERNKONTROLL

3.1) Ved første gangs bruk, eller om sålen er slått av manuelt, må sålen aktiveres manuelt (se punkt 2) før fjernkontrollen vil fungere.

3.2) Test om sålen responderer på fjernkontrollen før du legger den ned i skoene. Fjernkontrollen blinker om den har batteri, sålen vil reagere på de forskjellige knappetrykkene, om alt fungerer.

Rekkevidden til fjernkontrollen er ca. 5 m.

Det er fire knapper på fjernkontrollen:

- I - Lavt varmenivå
- II - Medium varmenivå
- III - Høyt varmenivå
- ⏻ - Slå av sålen



## PARING AV FJERNKONTROLL

Kontrollen og sålen kommer ferdig paret. Skulle det likevel være problemer med fjernkontrollen, kan følgende fremgangsmåte hjelpe:

Trykk inn og hold knappen på sålen. Lyset på sålen vil nå begynne å blinke. Sålen er nå i paringsmodus.

Trykk hvilken som helst knapp på fjernkontrollen. Kontrollen og sålen skal nå være paret. Gjenta for begge sålene.

NO

Om trinnene over ikke gir resultat, prøv følgende:

Sørg for at sålene er oppladet.

Slå på sålene manuelt, for å aktivere systemet.

Sørg for at fjernkontrollen ikke er tom for strøm. (Om fjernkontrollen virker, vil et rødt lys blinke fra toppen når man trykker på en knapp på fjernkontrollen).

## VARMENIVÅ

Knapp	Temperatur	Indikatorlys	Batteritid*
I	45°C	Blått	7 timer
II	50°C	Lilla	5 timer
III	55°C	Rødt	3 timer
ON/OFF	-	AV	-

\*Opplevd batteritid vil variere med ytre forhold.

## SERTIFISERINGER



## 4. VEDLIKEHOLD OG BRUK

Sålene kan vaskes med en lett fuktet klut.

NB: Sålene er ikke vanntette, men tåler bruk i "fuktige" sko. (Tåler ikke å bli oversvømt av vann) Det anbefales å skru av og tørke sålene ved mistanke om mye fuktighet.

Ved lengre tids lagring eller opphold i bruk bør sålene lades jevnlig, hver 2.-3. måned anbefales for å opprettholde maksimal batterilevetid. Om sålene ligger lenge kan de gå i "batteribeskyttelsesmodus" - Sålene må da resettes. Se nettsiden [batteri.heatx.no](http://batteri.heatx.no) for mer informasjon.

Sålene lades med USB, enten med medfølgende lader, eller andre 5v USB ladere, for eksempel powerbank eller USB-uttak i bil eller pc. Lad aldri uten oppsyn.

Overdreven bøyning av sålene kan skade varmeelementene. Vær varsom ved installasjon av varmesålene i sko.

Bør kun lufttørkes. Må ikke plasseres på varme overflater som panelovner eller lignende for tørking.

Brukere av varmesåler må være i stand til å kjenne tidlige tegn på varmeskader. Skulle områder på føttene føles varme, eller føles ubehagelige, ta av sålene og forsikre deg om at føttene ikke er utsatt for høy varme.

## VIKTIG INFO

Sålene må ikke vaskes, eller bli gjennomvåte. Sålene har en innebygd elektronisk krets. Vann eller andre væsker kan skade eller kortslutte elektronikken i sålen.

Skulle sålene bli gjennomvåte, sørg for å slå de av og tørk de før de slås på igjen. Må ikke tørkes på høy varme.

Overflatevann bør tørkes av før man slår på sålene.

Må ikke utsettes for høye temperaturer. Det kan føre til at det innebygde Lithium-Polymer batteriet kan eksplodere eller bli skadet.  
Kan eksplodere om det blir utsatt for flammer og brann.  
Må ikke demonteres eller knuses.

Unngå at sålen utsettes for harde fysiske påkjenninger (trykk må ikke overskride 250 kg)

Alle komponenter skal leveres til godkjent resirkuleringsstasjon.

Bør oppbevares utilgjengelig for barn. Bør ikke brukes av personer som er spesielt sensitive for varme, eller ikke kan kjenne forskjell på for varmt eller kaldt.

Beskrivelse	Verdi	Anmerkning
Batterispenning	3.7 V	
Batterikapasitet	1500 mAh	Polymer Li-ion batteri
Ladespenningstopp	4.2 ±0.05 V	
Min. Utladningsspenning	2.7 V	
Ladermodus	CC/CV	
Batteriets Maksimale Ladestrøm (Ordinert batteri)	1500mA (1. 0C5A)	0°C~45°C
Batteriets Maksimale utladningsstrøm	1500mA (1. 0C5A)	-20°C~60°C
Batteriets indre motstand	<10mΩ	1kHz ±0.1kHz
Fjernkontrollens sendefrekvens	433MHZ	ISM kanal

# KONTAKTINFO

Skulle det være noe håper vi du tar kontakt!

Du kan nå oss på:  
e-post: [contact@heatx.no](mailto:contact@heatx.no)

fysisk adresse:  
Heatexp AS  
Olav Tryggvassons Gate 30, C/O DIGS  
7011 Trondheim

Les mer om Heat Experience, oppdag nye produkter og bli inspirert på  
[www.heatexperience.eu](http://www.heatexperience.eu)

Følg oss gjerne på:  
[facebook.com/theheatexperience](https://facebook.com/theheatexperience)  
instagram: Heat Experience

Håper du blir fornøyd!  
Med vennlig hilsen oss i Heat Experience.

© HEAT EXPERIENCE 2018